

MEMORIA CURSO 2021-22

UNIDAD DE IGUALDAD



Universidad
Europea
del Atlántico



Y a ti...¿Quién te

ÍNDICE

NOTICIAS

EVENTOS

INICIATIVAS

REDES SOCIALES



NOTICIAS

03 Sep 2021

La mesa redonda “Mujer y deporte” analizó la desigualdad y las dificultades para compaginar la práctica con los estudios y la vida laboral



La docente de UNEATLANTICO, Ruth Beitia y la capitana del UNEATLANTICO Pereda, Verónica Berastain, quienes hablaron sobre “Mujer y deporte”, centrándose especialmente en dos aspectos: la desigualdad y las dificultades para compaginar la práctica deportiva con los estudios y la vida laboral.

01 Jul 2021

La doctora, Silvia Aparicio, acude al desayuno informativo organizado por la Asociación de Mujeres Empresarias de Cantabria



Durante el evento, organizado por la Asociación de Mujeres Empresarias de Cantabria (Admec) se han abordado temas relacionados a la situación de las mujeres empresarias, que representan el 50 por ciento de la sociedad cántabra.

13 Oct 2021

UNEATLANTICO colabora con el reto Pisang Peak 21, respaldando la expedición de la deportista cántabra Raquel García



La Universidad Europea del Atlántico es una de las entidades colaboradoras con el proyecto de la deportista cántabra Raquel García bajo el título Pisang Peak 21 a través del cual la expedición, que será recogida por un cámara intentará ascender a esta montaña, uno de los seismiles del Nepal.

23 Nov 2021

UNEATLANTICO organiza el webinar «Actividad física y ejercicio en el embarazo», que será impartido por César de Loera

A promotional poster for a webinar. The title is 'WEBINAR ACTIVIDAD FÍSICA Y EJERCICIO EN EL EMBARAZO' in large blue letters. The date '25 NOVIEMBRE DE 2021' is in a white box. The speaker is 'PONENTE CÉSAR DE LOERA', with a circular portrait. His credentials are listed: 'Doctor en Ciencias Biomédicas', 'Profesor e investigador', and 'Médico del Deporte de equipos profesionales y atletas de élite'. The organizer is 'FUNIBER FUNDACIÓN UNIVERSITARIA IBEROAMERICANA'. The transmission is 'Transmisión en vivo' with a note to 'Consultar horario por país'. The background image shows a pregnant woman sitting on a pink mat, holding her belly.

César de Loera, versó sobre la práctica de ejercicio físico durante la etapa de gestación. En este sentido, cabe destacar que la actividad física, el ejercicio y el deporte, con una adecuada prescripción durante el embarazo, han demostrado tener beneficios tanto en la esfera física como en la mental.

07 Dic 2021

UNEATLANTICO organiza el webinar “Fútbol femenino y rendimiento deportivo” el próximo 14 de diciembre



WEBINAR

14 DICIEMBRE DE 2021

FÚTBOL SALA FEMENINO Y RENDIMIENTO DEPORTIVO

PONENTE
ADRIÁN PAZ FRANCO

- Preparador físico de la Selección Española de Fútbol Sala Femenino
- Máster Universitario en Investigación en Actividad Física, Deporte y Salud

Organizado por:
FUNIBER
FUNCIÓN UNIVERSITARIA IBEROAMERICANA

Transmisión en vivo
Consultar horario por país

Se abordarán aspectos como; la planificación, el manejo de cargas, principio de individualidad con medidas antropométricas y pautas personalizadas. Esta actividad responde a la necesidad de ofrecer entrenamientos específicos adaptados a cada mujer futbolista con el objetivo de mejorar en esta disciplina deportiva.

25 Feb 2022

Gran representación de UNEATLANTICO en las jornadas “Tiempo Mujer”, celebradas en la Plaza de Abastos de Torrelavega



Docentes y un grupo de alumnos de diferentes grados participaron en este encuentro en el que se versó sobre la mujer en el deporte y su alimentación y sobre el futuro de la mujer en el ámbito profesional de la comunicación.

07 Dic 2021

Alumnos del grado en Administración y Dirección de Empresas acuden a una jornada sobre igualdad, inclusión y diversidad



Un grupo de alumnos del grado en Administración y Dirección de Empresas de la Universidad Europea del Atlántico acuden a una jornada-coloquio titulada " Igualdad, inclusión y diversidad: Clave para alcanzar los ODS".

10 Mar 2022

Carlota González, alumna de UNEATLANTICO, nos habla sobre su experiencia como parte del Equipo Nacional Junior Femenino de balonmano



Carlota González Delgado, estudiante del grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad Europea del Atlántico, nos habla sobre su experiencia en el Equipo Nacional Junior Femenino de Balonmano.

11 Abr 2022

El UNEATLANTICO Unicaja Banco logra la clasificación para la División de Honor Oro tras derrotar al Loizaga en el derbi (29-22)



El UNEATLANTICO Unicaja Banco ha conseguido el ascenso a la División de Honor Oro de balonmano femenino tras vencer al Loizaga Castro Urdiales por 29-22 en el derbi regional, lo que le asegura finalizar como una de las dos mejores terceras y alcanzar con éxito su objetivo.

28 Abr 2022

El vicepresidente Zuloaga inauguró la exposición de pinturas y fotografías de Raquel García sobre Nepal, "el país de los sentidos"



El rector de UNEATLANTICO, Rubén Calderón se remontó a los "cuatro años de colaboración con Raquel, siempre en el contexto de la Unidad de Igualdad de la Universidad. Es habitual que la apoyemos en sus expediciones, pero también solemos dedicar el espacio de nuestra sala de exposiciones a algún artista de Cantabria"

06 May 2022

Boston Consulting Group convoca a las alumnas de UNEATLANTICO para participar en la cuarta edición del Women's Boot Camp



Boston Consulting Group (BCG) ha convocado a las estudiantes de la Universidad Europea del Atlántico para participar en la cuarta edición del *BCG Women's Boot Camp*, el cual tendrá lugar el próximo 28, 29 y 30 de junio.

17 May 2022

UNEATLANTICO organiza el próximo 19 de mayo un webinar gratuito sobre «Tendencias de entrenamiento en la mujer»

19 MAYO DE 2022

WEBINAR

TENDENCIAS DE ENTRENAMIENTO EN LA MUJER

PONENTE
ALMUDENA GÓMEZ SIERRA

- Doctoranda en Actividad Física y Deporte
- Máster Oficial en Alto Rendimiento Deportivo: Fuerza y Acondicionamiento Físico

Organizado por:
FUNIBER
FUNCIÓN UNIVERSITARIA IBEROAMERICANA

Transmisión en vivo
Consultar horario por país

Su ponencia se centrará en las tendencias de entrenamiento más demandadas por el sexo femenino en la actualidad, dejando atrás la idealización de mujer delgada y con poco tono muscular, y siendo sustituida en la actualidad por la mujer contorneada y con formas.

EVENTOS

UNEATLANTICO celebra una mesa redonda sobre “Mujer y deporte”

Previamente a la mesa redonda, la primera plantilla del club UNEATLANTICO Pereda visitó el campus de la Universidad Europea del Atlántico, donde se ha renovado la estrecha colaboración que mantienen las dos instituciones.



La campeona olímpica y docente de UNEATLANTICO, Ruth Beitia y la capitana del UNEATLANTICO Pereda, Verónica Berastain, quienes hablaron sobre “Mujer y deporte”, centrándose especialmente en dos aspectos: la desigualdad y las dificultades para compaginar la práctica deportiva con los estudios y la vida laboral.



UNEATLANTICO participa en las jornadas "Tiempo Mujer" bajo el lema "Igualdad de género hoy para un mañana sostenible"

Estas jornadas han incluido un ciclo de coloquios sobre experiencias y perspectivas personales y profesionales en el que han participado varios miembros de la institución académica.

El espacio "La mujer en el deporte", contó con la participación de Florent Osmani, egresado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y en el máster universitario en Rendimiento Deportivo de UNEATLANTICO, quien lideró una ponencia "Puntos clave en el entrenamiento de la mujer deportista". Por otro lado, Sandra Conde e Imanol Eguren, estudiantes del máster Internacional en Nutrición y Dietética, versaron sobre "La Alimentación en la Mujer Deportista". Haciendo referencia a los diferentes mitos que giran en torno a este tema y a la importancia de una buena alimentación.



Durante estas jornadas también estuvieron presentes Clara Arnaiz, docente del grado en Periodismo, Ana Fernanda Flores y Miriam San José, alumnas del grado en Comunicación Audiovisual que lideraron un debate sobre "El futuro de la mujer en el ámbito profesional de la comunicación". Un espacio en el que se abordaron aspectos relacionados al uso de las redes sociales, al cambio de paradigma en la comunicación tras la aparición de las nuevas tecnologías y a la importancia de una buena formación académica.

La Sala de Exposiciones de UNEATLANTICO acoge la obra de la deportista cántabra Raquel García

La Sala de Exposiciones de la Universidad Europea del Atlántico acoge la obra, "Nepal, el país de los sentidos" de la deportista cántabra Raquel García con la que la Universidad colabora desde hace cuatros años.

La inauguración de la exposición corrió a cargo del vicepresidente del Gobierno de Cantabria y Consejero de Universidades, Igualdad, Cultura y Deporte, Pablo Zuloaga. El rector de UNEATLANTICO, Rubén Calderón se remontó a los "cuatro años de colaboración con Raquel, siempre en el contexto de la Unidad de Igualdad de la Universidad. Es habitual que la apoyemos en sus expediciones, pero también solemos dedicar el espacio de nuestra sala de exposiciones, al menos una vez al año, a algún artista de Cantabria, de modo que hoy estamos encantados de albergar estas obras en nuestra sala".



INICIATIVAS

Día Internacional de la **MUJER**

8M URAL

¡Comparte una frase o el nombre de una persona que te inspire!

Hall UNEATLANTICO | Planta 0



Universidad
Europea
del Atlántico



Y a ti...¿Quién te inspira?





Z DÍA DE LA MUJER



Día Internacional de la M



GIRL
POWER



Departamento de Soluciones,
Tecnologías y Sistemas
Gabinete Psicopedagógico
Salas de Profesores





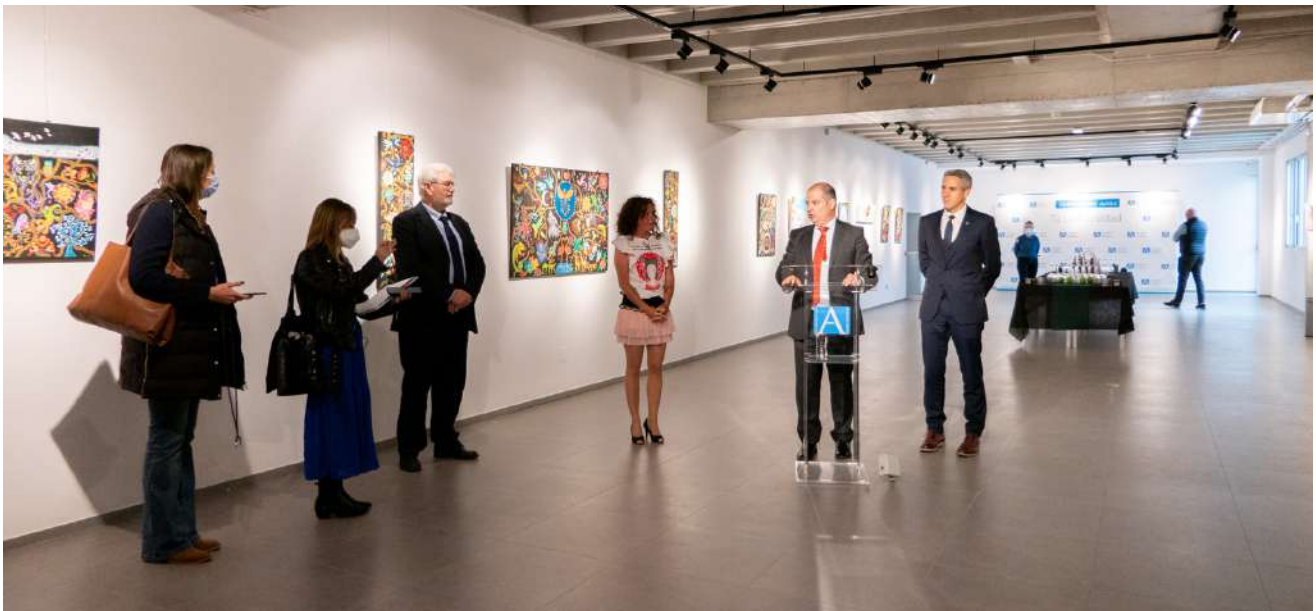
El Servicio de Deportes de la Universidad Europea del Atlántico puso en marcha MA. Un proyecto con el fin de visibilizar y fomentar la práctica deportiva y de actividad física de la mujer, así como evitar que se produzca el abandono de ésta a edades tempranas. Entre dichas actividades, realizó un mural con la imagen de mujeres deportistas practicando su deporte para que las jóvenes puedan sentirse identificadas y de esta manera dar ejemplo.



REDES SOCIALES



UNEATLANTICO renueva su convenio de colaboración con la deportista Raquel García @raqueltoots @baseacima que próximamente parte hacia Irán para subir al Damavand, el volcán más alto de Asia. Lo hará acompañada de la prestigiosa alpinista María José Cardell @pipicardell , como operadora de cámara. Cabe recordar que Raquel García ha realizado cuatro salidas con el Club de Senderismo de UNEATLANTICO y ya estudia nuevas rutas para el próximo curso y desde la Universidad le deseamos mucha suerte en esta nueva aventura



➔ El vicepresidente del Gobierno de Cantabria, Pablo Zuloaga, inauguró la exposición de pinturas y fotografías de Raquel García sobre Nepal, "el país de los sentidos" que puede visitarse en la Sala de Exposiciones de UNEATLANTICO @baseacima
Link a la noticia ► <https://une.at/wo>
#UNEATLANTICO #SalaExposiciones



► El Día Mundial del Cáncer de Mama 2021 busca concienciar sobre la prevención de esta enfermedad y los síntomas que debes de tener en cuenta para su temprana detección
#DíaMundial #CancerDeMama #UNEATLANTICO



➔ UNEATLANTICO colabora con el reto Pisang Peak 21, respaldando la expedición de la deportista cántabra Raquel García que ha presentado el proyecto en la Sala de Exposiciones del campus y ha agradecido el apoyo de los patrocinadores
Link a la noticia <https://une.at/oz>



Hoy nos visita en el campus el equipo UNEATLANTICO
@bimpereda
#UNEATLANTICO #BalonmanoPereda #Deportes #UnidadDeligualdad #Campus



Presentación del equipo UNEATLANTICO UNICAJA BANCO y Mesa Redonda "MUJER y DEPORTE: LA IGUALDAD COMO FUTURO".



BALONMANO FEMENINO

DIVISIÓN DE HONOR PLATA

SÁBADO 9 DE ABRIL - 19:00 h. - Pabellón exterior de La Albericia

UNEATLANTICO Unicaja Banco - LOIZAGA C. CASTRO URDIALES

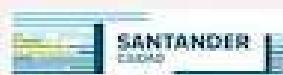


HOMENAJE A NUESTRA AFICIÓN

- * Los socios y abonados tienen derecho a acceder con un acompañante.
- * Acceso libre para los niños con un acompañante.
- * Invitado nuestro equipo juvenil UNICAJA BANCO PEREDA, campeón de Cantabria.



SPORTPUBLIC TV



NEPAL

el País de los Sentidos



EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA de:

RAQUEL GARCÍA CEBALLOS

Sala de Exposiciones
UNEATLANTICO

Inaugurará el Excmo. Sr. Vicepresidente
y Consejero de Universidades, Igualdad,
Cultura y Deporte, D. Pablo Zuloaga



Universidad
Europea
del Atlántico

MIÉRCOLES 27 DE ABRIL DE 2022
A LAS 17:30 HORAS



www.uneatlantico.es

Día Internacional de la **MUJER** **8M MURAL**

¡Comparte una frase o el nombre de una persona que te inspire!

Hall UNEATLANTICO | Planta 0

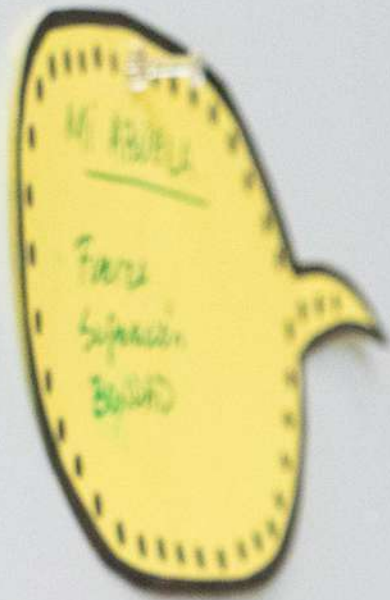


Y a ti...¿Quién te inspira?

UNEATLANTICO se suma a la celebración del Día Internacional de la Mujer. "Y a ti...¿Quién te inspira?" da nombre a esta actividad en la que podréis dejar una frase o el nombre de una mujer que os inspire. Para ello, habrá una gran cantidad de siluetas de mujeres y diferentes materiales que estarán a vuestra disposición para que, entre todos, completemos el gran mural ¡Os esperamos! ¡FELIZ DÍA A TODAS!
#UNEATLANTICO #DíaInternacionalDeLaMujer #8M #CampusUNEATLANTICO



➡ UNEATLANTICO celebró ayer el Día Internacional de la Mujer con la actividad titulada "Y a ti...¿Quién te inspira?"
#UNEATLANTICO #8M #DíaInternacionalDeLaMujer #2022



MI DE LA U